

Ενημερωτικό φυλλάδιο προς τους γονείς για την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Συμβουλές για Παιδιά:

- Κρατήστε τους κωδικούς σας (π.χ. του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου) μυστικούς.
- Μην δίνετε προσωπικά σας στοιχεία σε αγνώστους (όνομα, ηλικία, αριθμό τηλεφώνου, ημερομηνία γέννησης, διεύθυνση, τοποθεσία στην οποία βρίσκεστε) σε αγνώστους.
- Μην κανονίζετε συνάντηση με άτομα που γνωρίσατε στο διαδίκτυο.
- Μην ανοίγετε μηνύματα από αγνώστους.

ΣΗΜΑΔΙΑ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ΑΝΗΣΥΧΗΣΟΥΝ




- ❖ Κούραση
- ❖ Θυμός-κλάμα όταν του ζητάτε να κάνει ένα διάλειμμα από τη χρήση του διαδικτύου
- ❖ Αλλαγές στις διατροφικές του συνήθειες
- ❖ Προβλήματα στον ύπνο που δεν υπήρχαν προηγουμένως
- ❖ Απομάκρυνση από φίλους – οικογένεια

ΠΗΓΕΣ
cyberalert.cy
safeinternet4kids.gr
nestlenoizomai.gr

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΥ ΧΩΡΙΟΥ, ΟΡΕΙΝΗΣ
ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Safe

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ



Το διαδίκτυο είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο μέσω του οποίου συνδέονται υπολογιστές και δίκτυα υπολογιστών σε ολόκληρο τον κόσμο. Το διαδίκτυο έχει αλλάξει τον τρόπο επικοινωνίας, ψυχαγωγίας, εκπαίδευσης και εργασίας για εκατομμύρια ανθρώπους. Αυτούς τους τελευταίους μήνες μας φάνηκε ιδιαίτερα χρήσιμο, αφού χρησιμοποιώντας το καταφέραμε να συνεχίσουμε την επικοινωνία ανάμεσα μας, αλλά και τη διαδικασία μάθησης.

Πολλά είναι τα οφέλη που προκύπτουν από τη χρήση του διαδικτύου, αλλά και πολλοί οι κίνδυνοι.

Συμβουλές για Γονείς:

- Μάθετε από νωρίς στα παιδιά σας τη σωστή και ασφαλή χρήση του διαδικτύου.
- Γίνετε οι ίδιοι θετικό παράδειγμα σωστής χρήσης του διαδικτύου.
- Εφαρμόστε φίλτρα γονικής προστασίας σε όλες τις συσκευές που χρησιμοποιούν τα παιδιά σας.
- Μην τοποθετείτε ηλεκτρονικό υπολογιστή στο δωμάτιο του παιδιού. Μόνο σε κοινόχρηστους χώρους.
- Επιβλέπετε το παιδί σας την ώρα που χρησιμοποιεί τη συσκευή του και το διαδίκτυο.
- Να είστε ειλικρινείς ως προς τον γονικό έλεγχο. Μιλήστε στο παιδί για τις εικόνες από τις οποίες θέλετε να το προστατεύετε και αποκτήστε πρόσβαση σε όλες τις συσκευές που χρησιμοποιεί το παιδί σας για σκοπούς ελέγχου.
- Δημιουργήστε κοινόχρηστους λογαριασμούς.
- Εφαρμόστε κάποιο λογισμικό χρήσης οθόνης (screen time monitor) για να ελέγχετε τον χρόνο χρήσης της συσκευής από τα παιδιά.

➤ Επιλέξτε καλής ποιότητας παιχνίδια/εφαρμογές για τα παιδιά και εξερευνήστε τις μαζί τους.

➤ Να είστε ξεκάθαροι και σταθεροί στην οριοθέτηση. Βάλτε κανόνες και όρια χρήσης (π.χ. πόσο χρόνο μπορεί να χρησιμοποιεί τη συσκευή και το διαδίκτυο).

➤ Σταματήστε τη χρήση μία ώρα πριν τον ύπνο του ώστε αυτός να είναι καλύτερος. Αγοράστε ένα ζυγνητήρι για το υπνοδωμάτιο του παιδιού σας και φορτίστε τα τηλέφωνα των παιδιών στο δικό σας υπνοδωμάτιο τη νύχτα.

➤ Εξηγήστε στο παιδί σας τι μπορεί να είναι επικίνδυνο και συμφωνήστε ότι θα έρθει κοντά σας για βοήθεια αν αντιμετωπίσει κάποιο πρόβλημα.

Μπορείτε να καλέσετε στη τηλεφωνική γραμμή 1480 που αφορά το **Cyber Bullying** (διαδικτυακό εκφοβισμό)

Για οτιδήποτε σας προβληματίζει, επικοινωνήστε με την Υποδιεύθυνση Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Τμήμα Καταπολέμησης Εγκλήματος Αστυνομία Κύπρου

